

## ผลงานนวัตกรรมการปฏิบัติที่เป็นเลิศ(Best Practices)

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนเขาสมิงวิทยาคม “จงจินต์รุจิรวงศ์อุปถัมภ์”

ชื่อผลงาน การฝึกทักษะการโหม่งทำประตู Heading Jump รายวิชาพลศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ชื่อเจ้าของผลงาน นายเฉลิมศักดิ์ ดอนมอญ

ปีที่ผลิต ปีการศึกษา 2562

### 1. ความสำคัญของผลงานที่นำเสนอ

#### ความเป็นมาและสภาพปัญหา

การเรียนการสอนทักษะการกระโดดโหม่งทำประตู เป็นส่วนหนึ่งในการจัดการเรียนการสอนพลศึกษาเพื่อพัฒนาการยิงประตูในการเล่นฟุตบอล เพราะการยิงประตูเป็นหัวใจสำคัญในการเล่นฟุตบอล เพราะขณะลูกบอลลอยอยู่ในอากาศ ทักษะที่ใช้ในการเล่นลูกคือการโหม่งลูกบอลถ้าผู้เล่นมีความชำนาญจะทำให้ได้เปรียบในการเล่น

### 2. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงาน

#### วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อฝึกทักษะการกระโดด (Jump) อย่างมีประสิทธิภาพ
- 2) เพื่อฝึกการโหม่งทำประตูให้เกิดความชำนาญและมีประสิทธิภาพ
- 3) การฝึกเพื่อพัฒนาต่อยอดนักเรียนสู่ความเป็นเลิศ

#### เป้าหมายของการดำเนินงาน

เชิงปริมาณ : นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2562

เชิงคุณภาพ : นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 สามารถฝึกทักษะการโหม่งทำประตู Heading Jump ได้อย่างชำนาญมีประสิทธิภาพและสามารถนำไปใช้ในการแข่งขันได้

### 3. ขั้นตอนในการดำเนินงาน

#### ขั้นเตรียมการ (Plan)

- จัดทำแผนการจัดการเรียนรู้
- เตรียมสื่อ และอุปกรณ์เครื่องมือที่ใช้ในการฝึกปฏิบัติ

#### ขั้นดำเนินการ (Do)

- ให้นักเรียนลงมือปฏิบัติตามรูปแบบขั้นตอนในแผนการจัดการเรียนรู้
- นำนักเรียนที่มีความสามารถมาพัฒนาและส่งเข้าแข่งขัน

#### ขั้นตรวจสอบและประเมินผลการพัฒนา (Check)

ดูผลงานจากการแข่งขันที่ส่งเข้าร่วม และประเมินผลงาน

#### ขั้นสรุปและรายงาน (Action)

- สรุปอภิปรายปัญหาและอุปสรรคในการพัฒนา
- ปรับปรุงและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง
- ขึ้นประเมินผล ชิ้นงานที่ปรากฏ / ประเมินผลจากรางวัลการแข่งขันและเกียรติบัตร

### 4. ผลการดำเนินการ/ประโยชน์ที่ได้รับ

- 1) นักเรียนฝึกการโหม่งทำประตูได้อย่างชำนาญและมีประสิทธิภาพ
- 2) นักเรียนสามารถพัฒนาต่อยอดประสบความสำเร็จ ชนะเลิศระดับจังหวัด และระดับภูมิภาค

### 5. ปัจจัยความสำเร็จ

- 1) โรงเรียนมีนโยบายที่ชัดเจนในการพัฒนานักกีฬาฟุตบอล
- 2) ผู้บริหารให้การสนับสนุนด้านงบประมาณในการดำเนินการอย่างเต็มที่
- 3) ผู้ปกครองให้การสนับสนุนนักเรียนในเรื่องการฝึกซ้อม

### 6. บทเรียนที่ได้รับ

- 1) นักเรียนได้พัฒนาทักษะการโหม่งทำประตูได้อย่างชำนาญ และมีประสิทธิภาพ
- 2) นักเรียนได้พัฒนาส่งเสริมคุณลักษณะด้านระเบียบวินัย ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม (teamwork)

### 7. การเผยแพร่/การได้รับการยอมรับ/รางวัลที่ได้รับ

- ได้รับรางวัลชนะเลิศ รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี ฟุตบอล 7 คนรายการ Mini Soccer TS Cup 2019
- ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รุ่นอายุไม่เกิน 16 ปี ฟุตบอลไพร์มิเตอร์คัพ 2019 ระดับจังหวัด
- ได้รับรางวัลชนะเลิศ รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี ฟุตบอลธนาคารโรงเรียน ธนาคารออมสิน ประจำปี 2562 ระดับจังหวัด

